

HORÁRIOS E PREÇOS

ESCOLA DE DANÇAS AMQC - ÉPOCA 2026/2027

Horário	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
08:30		MANDALA FLOW 08:30 - 09:30		MANDALA FLOW 08:30 - 09:30		
09:00						
09:30						MANDALA FLOW 09:30 - 10:30
10:00			TENCHI TESSEN 10:00 - 11:30			
10:30						
11:00						MANDALA KIDS 11:00 - 12:00
11:30						
12:00	LEVEDANCE 12:00 - 13:00		LEVEDANCE 12:00 - 13:00			KINUSKA FEM Quinzenal 1ª e 3ª sáb. 12:10 - 13:00
12:30		TENCHI TESSEN 12:30 - 14:00				
13:00						
13:30						
14:00		KINUSKA NINHO 14:10 - 15:00			KINUSKA NINHO 14:10 - 15:00	BIODANZA Quinzenal 2ª e 4ª sáb. 12:15 - 14:45
14:30						
15:00		KINUSKA CEGONHA			KINUSKA CEGONHA	
16:00		KINUSKA EXPLORADORES 1-3 ANOS 16:10 - 16:50				ESTRELINHAS 3-5 ANOS - 0 15:45 - 16:35
16:30						
17:00		COUNTRY LINE DANCE Niv.0 17:00 - 17:50	ESTRELINHAS 3-5 ANOS - 0 17:00 - 17:50	KINUSKA EXPLORADORES 1-3 ANOS 17:00 - 18:00		ESTRELINHAS 6-8 ANOS - II 17:00 - 17:50
17:30					DANÇA E CREATIVIDADE 17:30 - 18:20	
18:00	DANÇAS SALÃO Jovem 18:00 - 18:50	COUNTRY LINE DANCE Niv.1 18:00 - 18:50	ESTRELINHAS 15-20 ANOS - Ens 18:00 - 19:50			ESTRELINHAS 9-11 ANOS - IV 18:00 - 18:50
18:30				ESTRELINHAS 6-8 ANOS - II 18:30 - 19:20	ESTRELINHAS 20 ANOS - Ens 18:30 - 19:20	ESTRELINHAS 12-14 ANOS - V 19:00 - 19:50
19:00	DANÇAS SALÃO Niv.0 19:00 - 19:50	ESTRELINHAS 12-14 ANOS - V 19:00 - 19:50	ESTRELINHAS 9-11 ANOS - IV 19:00 - 19:50			
19:30				DANÇAS SALÃO Niv.0 19:30 - 20:20	GINÁSTICA ADULTOS 19:30 - 20:20	
20:00	DANÇAS SALÃO Niv.2 20:00 - 20:50		GINÁSTICA ADULTOS 20:00 - 20:50			
20:30		DANÇAS ESCOCESAS 20:15 - 21:45		DANÇAS SALÃO Niv.2 20:30 - 21:20	DANÇA ORIENTAL 20:30 - 21:30	
21:00	DANÇAS SALÃO Niv.1 21:00 - 21:50		DANÇAS AFRO-CUBANAS 21:00 - 22:30			
21:30				DANÇAS SALÃO Niv.1 21:30 - 22:20		
22:00						

MODALIDADES (PREÇOS PARA SÓCIOS DA AMQC)

- Danças *Estrelinhas* (2x/Sem.) - **40€**
- Danças *Estrelinhas* Grupo 0 - (2x/Sem.) - **50€**
- Danças de Salão (2x/Sem.) - Individual/Par - **38€/65€**
- Danças de Salão Jovem (1x/Sem.) - Individual/Par - **27€/45€**
- Danças Afro-Cubanas (1x/Sem.) - Individual/Par - **38€/65€**
- Danças Escocesas (1x/Sem.) - **15€**
- Dança e Criatividade (1x/Sem.) - **27€**
- Country Line Dance (1x/Sem.) - Individual/Par - **27€/49€**
- Ginástica Manutenção Adultos (1x/Sem) - **27€** (2x/Sem) - **43€**
- Mandala Kids (1x/Sem.) - **27€**
- Mandala Flow (1x/Sem) - **27€** (2x/Sem) - **49€** (3x/Sem) - **65€**
- Biodanza (2x/Mês.) - Individual/Par - **50€/90€**
- Levedance - Ind./Par (1x/Sem.) - **30€/50€** (2x/Sem.) - **40€/70€**
- Dança Oriental (1x/Sem.) - **27€**
- Tenchi Tessen (1x/Sem.) - **18€** (2x/Sem.) - **30€**
- Kinsuca (**Preço sob consulta**)